

Renseignements

Tous les arts martiaux présentés ce soir sont pratiqués au sein de la MJEP de Cormontreuil. Si vous souhaitez de plus amples informations sur ceux-ci et/ou si vous souhaitez devenir vous-même pratiquant, vous pouvez contacter la MJEP de Cormontreuil aux coordonnées indiquées ci-dessous qui vous aiguillera vers les responsables des sections qui vous intéressent.

Maison des Jeunes et d'Education Populaire de Cormontreuil
4 rue Manoël Pinto - 51350 CORMONTREUIL
Tél: 03 26 82 32 42 - Mél: mjep.cormontreuil@wanadoo.fr
Web: <http://www.mjepcormontreuil.com>

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

MJEP Cormontreuil, Association Loi 1901 créée le 9 juin 1967 (insertion au Journal Officiel du 28 juin 1967 sous le n° 2567) avec l'agrément "Jeunesse et Education Populaire" de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports de la Marne sous le n° 51.217 du 20 juillet 1999.

3^{ÈME} NUIT DES ARTS MARTIAUX CORMONTREUIL

VENDREDI
3 MAI 2012
20H



קראפ
KAPAP

Ju-Jitsu

柔術

Ju-Jitsu Fighting

柔道
JUDO

古武道
KOBUDO

空手道
KARATE

VIET VO DAO

越南武術



GYMNASE MUNICIPAL, RUE DE LA PAIX

RENSEIGNEMENTS:

MJEP CORMONTREUIL,

4 RUE MANOËL PINTO

51350 CORMONTREUIL

TEL: 03 26 82 32 42

MÉL: [MJEP.CORMONTREUIL@WANADOO.FR](mailto:mjep.cormontreuil@wanadoo.fr)

Arts Martiaux Présentés

Judo

Le judo (柔道, jūdō, littéralement voie de la souplesse ou principe de l'adaptation) est un art martial, un sport de combat et un principe de vie d'origine japonaise (budō), fondé par Jigoro Kano en 1882. Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôles au sol, d'étranglements et de clefs.

Karaté

Le karaté (空手道, karate-dō) est un art martial dit japonais. Cependant, l'origine est okinaïwaïenne (l'île principale de l'archipel des Ryūkyū), qui a longtemps constitué un royaume indépendant du Japon, au Sud de l'île de Kyūshū. C'est une discipline dont les techniques visent à attaquer (atemi (当身)) ou à se défendre (uke (受身)) au moyen des différentes parties du corps : doigts (nukite), mains ouvertes (shuto) et fermées (tsuki), avant-bras (uke), pieds (geri), coudes (empi), genoux (ex: hiza geri), ...

Viet Vo Dao

Le Viet Vo Dao est, en France, l'appellation historique employée pour représenter les arts martiaux vietnamiens. On lui préfère aujourd'hui le terme Vo Thuat qui regroupe les arts martiaux créés ou pratiqués au Vietnam, qui sont constitués d'une multitude de techniques de combat, de pratiques et de styles, développés au Viêt Nam au fil des siècles. Le Vo Thuat, comme tous les arts martiaux, inclut différentes techniques de combat : combat à mains nues, coups de poings et de pieds, et maniement de nombreuses armes traditionnelles.

Kapap

Le kapap (krav panim el panim, qui signifie en hébreu « combat face à face ») est un art martial d'origine israélienne. Il est constitué de tactiques défensives, de close combat et d'auto-défense. Le kapap-lotar est utilisé par les forces de sécurité et l'armée israélienne, la police, les opérations spéciales et les unités anti-terroristes.

Ju-Jitsu

Le ju-jitsu, ou jūjutsu ou encore jiu-jitsu (柔術, jūjutsu, littéralement : « Art de la souplesse »), regroupe des techniques de combat qui furent développées durant l'ère féodale du Japon par les samourais pour se défendre lorsque ils sont désarmés. Ces techniques sont parfois classées en trois catégories principales : atemi waza (technique de frappe), nage waza (technique de projection) et katame waza (technique de contrôle) afin de maîtriser un adversaire.

Kobudo

Le terme kobudō (古武道) vient de ko (古) qui signifie ancien, bu (武), le militaire, et dō (道) la voie. En particulier, 武 se décompose en 止 ("arrêter", mais aussi "pieds" dans le contexte), et 戈, la lance ; l'ensemble se comprend de plusieurs manières : arrêter les lances (c'est-à-dire la violence) au premier degré, ou prendre les armes et marcher au combat au second degré. L'acception moderne du terme recouvre toutes les pratiques d'armes associées aux arts martiaux japonais.

Ju-Jitsu Fighting

Le fighting est l'affrontement avec des règles très strictes de deux jujitsuikas. Ces règles ont été mises en place pour éviter les blessures des combattants. Ce type de compétition n'est actuellement pratiqué qu'au niveau international. La France est d'ailleurs très bonne dans ces compétitions. De plus en plus d'open de jujitsu propose ce type de compétition.

(Sources Internet)

Programme

Discours d'ouverture
Entrée des participants
Salut général

1ère Partie - Démonstrations Enfants

Judo (Techniques)
Karaté
Viet Vo Dao
Mix sections (Entraînement typique)
Judo (Chutes)



2nde Partie - Démonstrations Adultes

Judo
Kapap
Karaté
Viet Vo Dao
Ju-Jitsu
Kobudo
Ju-Jitsu Fighting

Salut général
Discours de clôture